

ТЕХНИКИ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ С СОПРОВОЖДАЮЩИМ (В КАРТИНКАХ)

КОНТАКТ И ЗАХВАТ

Сопровождающий: Дотроньтесь тыльной стороной ладони до руки или локтя незрячего. При передвижении следите, чтобы было достаточно свободного места не только для Вас, но и для незрячего человека. Держите руку расслабленной вдоль тела. Передвигайтесь с обычной скоростью.

Незрячий: Возьмет руку сопровождающего чуть выше локтя и займет позицию на полшага позади.



ДРУГИЕ ЗАХВАТЫ

А. При сопровождении ребенка:

Незрячий берет руку сопровождающего чуть выше кисти



Б. При необходимости дополнительной поддержки:

Сопровождающий: Сгибает руку в локте.



В. Сопровождающий гораздо ниже ростом:

Незрячий: Кладет руку на плечо сопровождающего.



Узкий проход

Сопровождающий: Продолжая движение, заведите прямую руку за спину.

Незрячий: Вытянет руку и изменит позицию, чтобы находиться четко позади Вас.



ДВЕРИ

Сопровождающий: Не забудьте сделать жест для узкого прохода, скажите незрячему с какой стороны будет дверь и подайте дверь в руку незрячего.

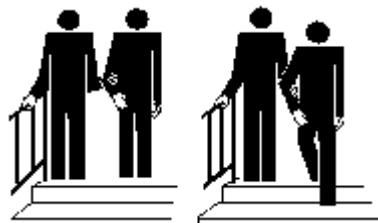
Незрячий: Займет позицию четко за Вашей спиной, вытянет руку к вашему плечу, чтобы Вы могли подать дверь, придерживает дверь при прохождении через нее и закрывает.



ЛЕСТНИЦА

Сопровождающий: Сообщите о приближении к лестнице, приостановитесь у ее основания, а потом в конце.

Незрячий: Когда Вы остановитесь незрячий подойдет ближе к первой ступеньке, Вы начнете движение, незрячий будет идти на шаг позади.



РАЗВОРОТ

(если мало места можно развернуться лицом к лицу)

Сопровождающий: попросите развернуться лицом к лицу. Повернитесь на 90° к незрячему. Предложите другую руку, дотронувшись до руки незрячего тыльной стороной ладони. Повернитесь еще на 90°.

Незрячий: Вместе с вами повернется лицом к Вам, отпустит руку и, после того, как Вы дотронетесь другой рукой, возьмется.

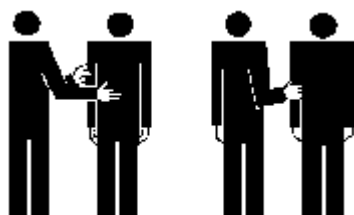


СМЕНА СТОРОНЫ

(перед лестницей или чтобы избежать препятствия)

Сопровождающий: Попросите незрячего поменять сторону. Держите свободную руку вдоль тела или заведите немного назад.

Незрячий: Отпустит Вашу руку и, поменяв сторону, возьмется за другую руку.



УСАЖИВАНИЕ

Сопровождающий: Подведите незрячего к сиденью и скажите, что сиденье стула или спинка стула прямо перед ним/ ней.

Незрячий: выдвинет стул, если необходимо, и сядет.



МАШИНА

Сопровождающий: Подведите незрячего к машине, убедитесь, что сиденье свободно, и положите его/ее руку на ручку двери автомобиля.

Незрячий: Откроет дверь и, придерживая свободной рукой край дверки, сядет в машину.

